

BEWEGTE APOTHEKE



Kostenloses Nordic Walking Angebot

Gersthofer Apotheke

1180 Wien, Gersthofer Str. 61 • 01 4791310

jeweils Montag, 9:30 Uhr

Termine: 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10.,
24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11.

GEHEN SIE MIT UNS ...

Ihre
**GERSTHOFER
APOTHEKE**



 Für die
Stadt Wien

„Walken“ Sie mit uns, wenn Sie ...

- ... etwas für Ihre Gesundheit tun wollen
- ... gerne gemeinsam in der Gruppe Bewegung machen
- ... Nordic Walking immer schon einmal ausprobieren wollten

INFO zu diesem Angebot

- » dieses Angebot ist gratis
- » Sie können jederzeit einsteigen
 - informieren Sie sich dazu in der Apotheke
- » das Angebot findet bei jedem Wetter statt
- » Stöcke können bei der Apotheke geliehen werden

WARUM Nordic Walking?

Schon 5000 Schritte täglich...

- » stärken das Herz-Kreislaufsystem
- » haben einen positiven Einfluss auf den Blutdruck
- » helfen beim Abnehmen
- » erhöhen das Wohlbefinden

Weitere Informationen erhalten Sie in den Apotheken oder unter:
www.wig.or.at/bewegteapotheke

GEHEN SIE MIT UNS ...